

# PFUグループ健康宣言

PFUグループは、お客様と進化しつづけるために、社員の健康を経営課題と捉え、日々いきいきと健康づくりに取り組み、「社員一人ひとりが、心身ともに元気で働ける会社」を目指します。

PFUでは、従来から行ってきた「健康管理」を更に進め、社員自ら健康を維持増進することを「健康づくり」と呼び、以下の取り組みを中心に実施していきます。

## 1. 生活習慣病への取り組み

生活習慣病は、健康的な生活習慣を続けることによって、予防することが可能です。特定保健指導を強化すると共に、生活習慣を少しずつ良い方向に向けていくための行動をとれるよう支援します。

## 2. メンタルヘルスへの取り組み

こころの健康は早期発見・早期治療が大切です。セルフケア、ラインケアを充実することにより、早期の気づき、早期対応を推進していきます。

## 3. 食への取り組み

健康はバランスのよい食事が基本です。健康的な食をとるよう、食から健康づくりを推進します。

## 4. 禁煙への取り組み

禁煙は健康を増進するための重要ポイントの一つです。喫煙者には禁煙に向けた支援を行うと共に、喫煙者・非喫煙者がお互いに気持ちよく働ける環境づくりを推進します。

## 5. 健康意識の醸成

健康意識が心身ともに元気になる源です。一人ひとりが健康意識を高め、自律的な健康増進活動が出来るよう、支援していきます。

2021年4月1日

株式会社PFU

代表取締役社長 長堀 泉